



PARCOURS PROFESSIONNELS DANS UN MONDE EN MOUVEMENT

Chères participantes, chers participants,

La quatrième vague de notre enquête s'est déroulée cette année entre janvier et juin. Comme l'an dernier, vous avez été près de 1'400 personnes à y répondre. Nous tenons ici à vous remercier de votre fidélité et de votre confiance que nous apprécions énormément.

Dans un contexte économique qui s'est clairement durci en début d'année en raison du renchérissement du franc suisse, votre témoignage est primordial. Il nous aide à comprendre, entre autres, l'impact de cette décision de politique monétaire sur les carrières et les vies, à court comme à plus long terme. Pour cette raison, il est très important que vous continuiez à nous soutenir, afin que les efforts consentis débouchent sur des constats scientifiques importants et de qualité.

Notre équipe est parvenue cette année à publier plusieurs articles et chapitre de livres. D'autre part, notre collègue Claire Johnston a brillamment défendu sa thèse en mai dernier, réalisée sur la base des données de l'enquête. Une nouvelle doctorante prendra le relai cet automne.

Dans les pages qui suivent, vous trouverez quelques résumés de recherches. Vous y découvrirez que l'âge a aussi ses avantages quand il s'agit de se fixer des priorités alors même que plusieurs objectifs sont en conflit. Vous aurez également un aperçu de la fréquence des incivilités au travail auxquelles sont confrontées les personnes de différentes nationalités (attention, tout ne se passe pas toujours comme on l'imagine). Enfin nous avons décidé de lever le rideau sur l'organisation interne de notre projet, à découvrir dans le calendrier retraçant une année d'activités scientifiques et administratives liées à l'enquête.

Sachez encore que votre générosité a permis de récolter exactement 10'060.- francs au profit de Terres des Hommes, somme réunie grâce au renoncement de leur prime de participation par un grand nombre de participant-e-s.

Sans vous, il serait impossible de réaliser tout cela. MERCI!

L'équipe IP7

NOTRE PROJET

« Parcours professionnel » est une étude longitudinale portée par les Universités de Lausanne et de Zurich dans le cadre du Programme de recherche national LIVES sur les parcours de vie. Notre enquête s'intéresse tout particulièrement à la question du travail, en lien avec les autres domaines de la vie comme la famille ou la santé. L'enquête est répétée chaque année auprès d'un échantillon représentatif de la population suisse – VOUS – afin d'avoir une vision dynamique de sa manière de s'adapter aux contraintes du marché de l'emploi.

Les enseignements que l'enquête a déjà permis de tirer sont consignés dans diverses publications et ouvrages accessibles sur la page www.lives-nccr.ch/ip207. Le livre du Professeur Jérôme Rossier, intitulé « Handbook of Life Design, From Practice to Theory and from Theory to Practice », en est un des meilleurs exemples. Destiné aux conseillers et conseillères en orientation, ce guide présente le concept du « Life Design » et ses applications pratiques. Il s'agit d'une approche favorisant la réflexion de la personne sur elle-même et cherchant à mettre en évidence ses facultés d'adaptation face à des situations qui évoluent rapidement.

VOTRE PARTICIPATION

1'397 personnes ont répondu à l'enquête dans son intégralité lors de la quatrième vague de notre étude. Cela représente une diminution de moins de 2% par rapport à l'an dernier, un résultat qui va au-delà de toute attente. Nous tenons ici à vous faire part de notre sincère gratitude pour votre fidélité et la confiance que vous nous témoignez par votre participation. L'échantillon est encore une fois bien représentatif, avec 48.2% d'hommes et 51.8% de femmes, 83.6% de Suisses et 16.4% d'étrangers. 62.3% des personnes résident dans la partie alémanique du pays et 37.7% dans la partie romande. L'échantillon se compose également de 89% d'actifs, 6.8% de personnes en recherche d'emploi et 4.2% de personnes non actives professionnellement. Un quart environ des répondants est célibataire, et les différentes tranches d'âges sont bien représentées, avec 23.9% de 29-38 ans, 33.7% de 39-48 ans et 42.4% de 49-59 ans.



LES PERSONNES PLUS ÂGÉES FIXENT MIEUX LEURS PRIORITÉS QUE LES PLUS JEUNES



Apprendre l'espagnol, entreprendre un voyage en Amérique du Sud, rénover son appartement... En règle générale, nous poursuivons tous simultanément plusieurs objectifs qui s'influencent les uns les autres. Certains objectifs peuvent s'avérer utiles à l'atteinte d'autres objectifs, comme l'apprentissage de l'espagnol pour voyager en Amérique du Sud. D'autres, au contraire, sont en conflit les uns avec les autres. Ainsi celui qui suit un cours d'espagnol et répète son vocabulaire manquera-t-il de temps pour rénover son appartement ou s'occuper de sa famille. Être capable de composer avec des objectifs en conflit est une capacité importante qui influence notre bien-être général.

Mais comment aborder ces situations où l'on doit (ou désire) faire deux choses, sans que cela ne soit effectivement possible? La solution est bien entendu de fixer des priorités; faire une chose après l'autre. Pour cela, il est alors essentiel de pouvoir se libérer dans un premier temps de l'un des deux objectifs afin de ne pas être distrait dans la poursuite de notre objectif principal.

Il est intéressant de constater que les personnes plus âgées sont meilleures que les plus jeunes pour se fixer des priorités et se dé-

tacher de leur objectifs. C'est ce qu'ont constaté Alexandra Freund et Martin Tomasik de l'Université de Zürich dans une étude expérimentale. Ces chercheurs ont demandé à une série de participants plus ou moins âgés de réaliser simultanément deux tâches sur ordinateur, ne leur offrant qu'un temps limité, guère suffisant à l'accomplissement des deux tâches. Dans cette situation, les personnes plus âgées s'en sont mieux sorties, se focalisant sur la réalisation d'une des tâches, alors que les plus jeunes se sont montrées plus indécises, alternant l'une et l'autre.

Les deux psychologues pensent que cette meilleure capacité à fixer des priorités de la part des personnes âgées représente une voie pour expliquer comment ces dernières continuent à atteindre leurs objectifs et à mener une vie heureuse malgré les restrictions physiques croissantes liées à l'âge.

LES ÉTRANGERS DISCRIMINÉS AU TRAVAIL NE SONT PAS TOUJOURS CEUX QU'ON PENSE



L'analyse des données de l'enquête sur les trajectoires professionnelles a révélé que les étrangers qui travaillent en Suisse perçoivent davantage d'animosité à leur égard quand ils proviennent d'un pays voisin et proche culturellement que lorsqu'ils sont originaires de pays plus éloignés.

Généralement bien formés et occupant souvent des positions hiérarchiques élevées sur le marché du travail suisse, les Allemands et les Français interrogés dans notre enquête ont indiqué ressentir plus de discriminations de la part de leurs collègues que les autres participants, notamment ceux originaires du Portugal, d'Espagne, d'Italie ou des Balkans.

Cette discrimination prend la forme d'incivilités subies dans le cadre professionnel, c'est-à-dire des conduites subtiles dont l'intention de nuire est ambiguë comme interrompre son interlocuteur, l'ignorer ou utiliser un ton condescendant avec lui.

Il est intéressant de relever que les personnes des pays d'Europe du sud ou du sud-est, non seulement ressentent moins cette hostilité que les Français et les Allemands, mais montrent des scores à peu près

identiques à ceux des Suisses sur la question des incivilités subies sur le lieu de travail.

Que ces employés ne ressentent pas plus d'attitudes inciviles que les nationaux nous a frappé. Sachant que les immigrés provenant de pays du sud ou de l'est occupent majoritairement des postes moins qualifiés, avec moins de responsabilités, et bénéficient souvent d'un statut social moins considéré, on pourrait en effet a priori s'attendre à ce qu'ils soient également victimes de telles formes de discrimination. D'autres recherches sur les stéréotypes ont déjà montré que les Français et les Allemands sont perçus en Suisse comme compétents mais peu sympathiques, alors que les gens du sud ont l'image de personnes moins compétentes mais chaleureuses. Nos résultats indiquent donc que ces stéréotypes peuvent aboutir à une forme de xénophobie envers des personnes jugées comme très compétitives. Pourtant, comme les étrangers hautement qualifiés des pays voisins ont peu de difficultés à s'intégrer sur le marché du travail, ils tendent à être oubliés dans les mesures destinées à combattre les discriminations à l'encontre des migrants.



LEVÉE DE RIDEAU SUR LES COULISSES DE L'ÉTUDE « PARCOURS PROFESSIONNELS »

Pour vous permettre de découvrir l'étude « Parcours professionnels » de l'intérieur, nous vous proposons un calendrier succinct des tâches d'un responsable de l'étude

	RÉALISATION DE L'ENQUÊTE	GESTION ADMINISTRATIVE	ENSEIGNEMENT	ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES		
SEPT.	Rédaction de la newsletter	Recrutement d'un nouveau doctorant : Candidatures de 22 pays, 7 entretiens, 1 engagement	Enseignement «Gestion des Ressources Humaines»	Atelier «Gérer une carrière académique» Symposium et présentation dans une conférence à Genève		Analyses de données
OCT.	Mise en page et impression de la newsletter	Visite annuelle des experts du Fonds National Suisse		Rédaction de résumés en vue de conférences à Washington et Anaheim		
NOV.	Un travail de longue haleine: mise à jour de la version électronique de l'enquête	Accueil de la nouvelle doctorante		Enseignement «Communication organisationnelle»	Article dans une revue pour professionnels en orientation	Analyses de données
DÉC.	Préparation et impression des versions papier du questionnaire Courriers aux participants	Réunion «formation des doctorant.e.s LIVES»				
JANV.	Formation des enquêteurs		Correction des examens	Expertise d'un article scientifique	Rédaction d'un article scientifique	Attente de la réponse de l'éditeur
FÉVR.	Les choses sérieuses commencent: l'enquête débute		Enseignement «Communication organisationnelle»	Formation sur les analyses statistiques multiniveaux		Rédaction d'un article scientifique
MARS	Répondre à vos questions	Nouveau plan stratégique du projet		Conférence internationale à Edinburg Organisation d'un symposium pour une conférence à Zürich		
AVRIL	Suivi de l'avancement des entretiens menés avec VOUS	Rencontre avec CARITAS pour le versement du don		Conférence internationale à Oslo Nouvelle collaboration avec une équipe de Genève	Soumission de l'article à une revue	
MAI		Négociation d'un nouveau contrat avec l'institut de sondage	Défense de thèse de Claire Johnston	Attente réponse de l'éditeur		
JUIN	Le moment de vérité: réception et vérification des données	Rapport annuel du projet pour le Fonds National Suisse	Correction des examens	Tenue du symposium à Zürich	Révision du manuscrit suite aux demandes de l'éditeur	
JUILL.	Préparation des données en vue d'analyses	Documentation en vue d'un archivage des données		3 manuscrits sont acceptés pour publication !		
AOÛT	Réunion d'équipe à Berne en prévision de la nouvelle vague		Suivi travaux de Master	Premiers contacts pour organiser un symposium international sur la justice au travail		

PERSPECTIVES POUR 2016

Entre janvier et avril de l'année prochaine, vous serez appelés à participer à la nouvelle vague de l'enquête. Afin de poursuivre l'effort de dresser un portrait aussi fidèle que possible du marché du travail et de vos trajectoires de carrière, qu'elles soient stables ou subissent les remous de l'économie, nous comptons sur vous pour nous soutenir en répondant à ce nouveau questionnaire. Pendant ce temps, nous poursuivons nos analyses sur la base des premières vagues de récolte de données. Sur la page www.lives-nccr.ch/ip207 vous trouverez une liste complète des publications scientifiques déjà parues à ce jour. D'autres sont en cours de rédaction, de révision ou d'impression.

CONTACTEZ-NOUS !

Si vous avez une question particulière concernant ce bulletin, ainsi que pour toute suggestion que vous auriez à nous faire au sujet de l'étude ou même pour nous annoncer un changement de domicile, n'hésitez pas à envoyer un e-mail à l'adresse trajectoires@unil.ch. Nous nous ferons un plaisir de vous répondre personnellement. Vous pouvez également nous faire part des thématiques que vous souhaiteriez voir traitées dans les futurs bulletins d'information.