

Promouvoir la santé tout au long de notre vie: Parcours de vie et promotion de la santé

La 16^e conférence nationale sur la promotion de la santé aura lieu le 29 janvier 2015 à Lucerne. Des intervenants viendront présenter les résultats de leurs recherches sur les parcours de vie et leurs implications pour la prévention et la promotion de la santé. Quel est l'impact des périodes de transitions et des événements critiques sur la santé? Quels sont les mécanismes de vulnérabilités et d'inégalités aux différents âges de la vie?

Barbara Weil^a,
Catherine Favre Kruit^b

a FMH, Division Promotion de la santé et prévention

b Promotion Santé Suisse

Nous vivons dans un contexte marqué par le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques et la hausse constante des coûts de la santé. Ces évolutions sont autant de défis posés à notre société en général et à notre système de santé en particulier.

Seule une approche multidisciplinaire et multi-sectorielle est à même de nous aider à trouver des solutions. L'approche des parcours de vie est l'une d'entre elles, au carrefour de la santé publique, de la psychologie, de la sociologie, de la démographie et de la biologie, sans oublier de l'histoire et de l'économie. Cette approche a pour objectif de mieux comprendre les liens étroits qu'entretiennent les individus avec leur environnement tout au long de leur existence et leur impact sur leur santé.

L'étude des trajectoires de santé repose sur quelques principes-clés: notre santé de demain est le fruit de nos expériences et du contexte social, économique et environnemental auquel nous sommes exposés aujourd'hui. La petite enfance, y compris la vie prénatale et la santé de notre mère avant la grossesse, jouent un rôle essentiel pour notre santé future. Si chaque événement de la vie a une importance pour notre développement et un impact sur notre santé, leur effet est plus important durant certaines périodes critiques ou de transition comme l'entrée à l'école, l'adolescence, l'entrée dans le monde du travail, la parentalité ou la retraite. Les expériences de vie, qu'elles soient positives ou négatives, ont un effet cumulatif. Tandis que l'interaction de facteurs négatifs démultiplie les problèmes de santé, les facteurs positifs d'une étape de vie peuvent diminuer les effets de facteurs négatifs d'une étape précédente ou suivante. Tout au long de notre vie, nous sommes exposés à des facteurs de risques qui affectent notre santé et à des facteurs protecteurs qui nous permettent de l'améliorer. Ces facteurs de risques et pro-

tecteurs ne sont pas limités au comportement individuel, mais incluent également le contexte familial, le voisinage, la communauté, l'environnement professionnel ou encore les politiques sociales.

Pour illustrer ces principes de façon concrète, nous avons invité des expertes et experts à venir partager les résultats de leurs recherches dans le domaine de la petite enfance, de l'adolescence, de la vie active et des personnes âgées [1]. Ces recherches fournissent des résultats intéressants qui montrent qu'une politique de prévention et de promotion de la santé basée sur le parcours de vie nécessite l'action coordonnée des acteurs de la prévention, du sanitaire, du médico-social et du social. Ainsi que la prise en compte des facteurs déterminants de la santé que sont l'hygiène, le mode de vie, l'éducation, le milieu professionnel et l'environnement.

Si le parcours d'une personne donnée est unique, à l'échelle d'une population il est possible de repérer et d'organiser des typologies de parcours a priori et d'anticiper les ressources nécessaires pour couvrir les besoins futurs. Une telle approche intégrée et multidisciplinaire a pour objectif de rendre le système de santé plus efficace, en assurant qu'une population ait accès aux bonnes prestations et aux bons conseils fournis par les bons professionnels, dans les structures adéquates, au moment opportun et au meilleur coût.

16^e conférence nationale pour la promotion de la santé: Promouvoir la santé tout au long de notre vie
Jeudi 29 janvier 2015, Foire-expo de Lucerne, organisée en collaboration et avec le soutien du canton de Lucerne.

Programme et inscription:
www.promotionsante.ch/conference

1 Pôle de Recherche nationale LIVES www.lives-nccr.ch, Transitions from Education to Employment (TREE): <https://tree.unibas.ch>, Frühe Förderung ab Geburt Zeppelin 0-3: www.zeppelin-hfh.ch, z-proso: www.z-proso.ethz.ch

Correspondance:
Barbara Weil
FMH / Division Promotion de la santé et prévention
Elfenstrasse 18
CH-3000 Berne 15
Tél. 031 359 11 11
Fax 031 359 11 12