

Atelier 9 - 2ème Journée Romande de Psychologie Positive, 8 février 2019

La vie comme un voyage : une métaphore narrative pour identifier ses ressources

Federico Durante^{1,2} & Shagini Udayar^{1,3}

¹ CePCO, Institut de Psychologie, Université de Lausanne, Suisse

² OFPC, Genève, Suisse

³ Pôle de recherche national LIVES, Université de Lausanne, Suisse

La vie comme un voyage est une métaphore narrative qui vise à raconter son histoire de vie préférée tout en retraçant son propre parcours de vie visuellement, à travers des représentations graphiques réalisées au cours des entretiens. Elle permet, d'une part, à la personne de donner sens à son parcours de vie en utilisant le « retelling » ou « reauthoring », concept clé de l'approche narrative, et, d'autre part, d'identifier ses ressources personnelles dans le but de construire des projets de vie ou professionnels futurs. L'atelier proposé portera donc sur la présentation de cette métaphore narrative et son utilisation dans le cadre d'une recherche scientifique et lors de consultations d'orientation professionnelle. Plus précisément, il s'agira, dans un premier temps, de présenter les bases théoriques de l'approche narrative et d'expliquer sa contribution à la psychologie positive ainsi qu'à celle de l'orientation. Une seconde partie consistera à présenter en détail cette métaphore narrative et demander aux participants (par deux) de se familiariser avec l'outil en passant/faisant passer un court entretien. La dernière partie sera consacrée à la présentation de deux vignettes : une vignette issue d'un mandat de recherche sur des jeunes primo-arrivants, et l'autre issue d'une consultation d'orientation professionnelle.

Biographies



Federico Durante est licencié de l'Université de Genève en psychologie générale (1997) et diplômé de l'Université de Lausanne en psychologie du conseil et de l'orientation (2000). Il exerce dans ce domaine depuis 1998, essentiellement auprès de populations de jeunes en transition et/ou primo-arrivants. Il est engagé, depuis février 2017, en tant que maître d'enseignement et de recherche à l'Université de Lausanne, supervisant des étudiant-e-s dans le cadre du Service de consultations d'orientation et de conseil. En parallèle, il exerce actuellement comme psychologue conseiller en orientation à l'Office d'orientation, de formation professionnelle et continue (OFPC) à Genève, au sein d'un projet de préparation à la formation professionnelle pour des réfugiés : le préapprentissage d'intégration (PAI). Il est formé au travail interculturel et aux approches narratives.



Après un bachelor en psychologie et un master en psychologie du conseil et de l'orientation à l'Université de Lausanne (2016), **Shagini Udayar** travaille actuellement en qualité de chercheuse FNS junior sur le pôle de recherche national LIVES - Surmonter la vulnérabilité : perspective du parcours de vie. Ses thématiques de recherche englobent l'impact des ressources personnelles et contextuelles sur les trajectoires professionnelles et le bien-être de différentes populations (adultes, jeunes migrants, etc.), le rôle de l'intelligence émotionnelle dans le développement de carrière, ainsi que l'étude du lien entre l'indécision de carrière, l'estime de soi, et le sentiment d'efficacité personnelle.