

## Atelier 6 - 2ème Journée Romande de Psychologie Positive, 8 février 2019

### Introduction à la psychothérapie centrée sur les émotions

**Le contexte théorique:** La psychothérapie centrée sur les émotions (TCE) est un traitement humaniste qui intègre l'approche centrée sur la personne et l'approche expérientielle en psychothérapie (notamment Gestalt). Son but est d'aider l'individu à accepter, exprimer, réguler, donner du sens aux et transformer ses émotions.

**Objectifs de l'atelier:** Lors de cette introduction, les participants aborderont les notions de base de la TCE, de la théorie des émotions et des mécanismes de changements. Les éléments théoriques seront illustrés par des vignettes cliniques (récits et vidéos). L'atelier vise à sensibiliser les participants aux composantes émotionnelles, dont la relation thérapeutique, le processus émotionnel, la transformation dynamique de l'émotion et sa qualité narrative ainsi qu'aux différentes formes d'interventions spécifiques, notamment les tâches de mises en acte.

**Exercices pratiques:** l'accordage empathique.

### Biographie



**Catalina Woldarsky Meneses, PhD.,** Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP

Catalina Woldarsky a fait ses études en psychologie clinique à l'Université York avec Dr. Leslie Greenberg (Toronto, Canada) et a obtenu son doctorat en 2012. Sa recherche s'est concentrée sur le processus du pardon chez les couples et l'identification des pas qui amènent vers la résolution d'une trahison. Elle a beaucoup d'expérience en TCE, tant pour les adultes que pour les couples et elle est très active dans le cadre de la supervision et formation TCE. Dr. Woldarsky est aussi professeur de psychologie à l'université Webster et travaille en cabinet privé à Genève.