

# Vulnérabilités au cours du vieillissement

**Dario Spini** – Directeur Pôle de Recherche National LIVES, Université de Lausanne



Le Pôle de recherche national «(PRN) LIVES», financé par le Fonds National de la Recherche Scientifique, a démarré le 1<sup>er</sup> janvier 2011. Il analysera comment les vulnérabilités individuelles et sociales évoluent au cours de la vie. Les chercheurs suivront les parcours de près de 25 000 personnes. Ce qui nous intéresse est de comprendre quels processus amènent les personnes à devenir vulnérables (dépressions, maladies, précarité, désaffiliation, etc.) et quelles ressources permettent de surmonter la vulnérabilité au niveau individuel et social. Notre intérêt se portera également sur les effets différentiels des inégalités sociales à long terme, notamment sur l'espérance de vie et la

fragilisation au cours de la vie. Deux projets se focalisent sur les personnes dans la seconde moitié de leur vie.

## Le rôle du partenariat

Le premier, dirigé par la Prof. Pasqualina Perrig-Chiello (Université de Berne), va s'intéresser aux pertes de partenaires intimes dans la seconde moitié de la vie. Lorsqu'on se sépare ou que son partenaire décède, quelles sont les conséquences sur la santé, le bien-être et les relations sociales ? Quelles sont les ressources qui permettent à certains individus de faire face à cette perte ? On sait qu'une ressource importante pour bien vieillir et vivre longtemps est la présence d'un partenaire. Mais quels sont les mécanismes qui font que les trajectoires de santé et de bien-être des personnes qui sont en couple ou seules diffèrent ? Ce sont là quelques-unes des questions auxquelles nous comptons donner réponse.

## Diversité et immigration

Le projet *Vivre/Leben/Vivere* vient juste de démarrer. Cette recherche réunit une équipe interdisciplinaire dirigée par le Prof. Michel Oris (Université de Genève), Co-directeur du PRN LIVES. De manière novatrice, ce projet tiendra particulièrement compte de la diversification de la population âgée, avec l'exemple marquant des immigrés qui vieillissent en Suisse. À noter également que cette enquête débordera de la Suisse romande et prendra une ampleur nationale, couvrant également Berne,

Bâle et le Tessin, grâce notamment au soutien de Pro Senectute.

Les recherches de LIVES ont toutes en commun de questionner les chemins de vie sur le long terme. La majeure partie des enquêtes de LIVES intègrent des calendriers de vie qui nous permettront de récolter les parcours familiaux, de santé, de formation et professionnels. Nous pourrions ainsi mieux comprendre les processus à long terme qui amènent les personnes âgées à être fragiles ou robustes. Dans une étude sur les octogénaires («Les années fragiles», 2008), Lalive d'Epinay et Spini avaient montré que le vieillissement dans le grand âge est caractérisé par la fragilité plutôt que par la dépendance. La fragilité est un état d'affaiblissement qui met en cause la capacité à maintenir un équilibre avec son environnement ou à le rétablir à la suite d'un événement stressant. Ces recherches ont montré que la grande majorité des personnes âgées passaient par une période longue de fragilité, mais les parcours de vie qui favorisent la robustesse ou qui amènent à la fragilité doivent encore être explorés.

A travers tous ces efforts, nous espérons que le PRN LIVES, qui a une espérance de vie de 12 ans, pourra reprendre à son compte la maxime de Winston Churchill : « Plus vous saurez regarder loin dans le passé, plus vous verrez loin dans le futur » !

Pour en savoir plus:  
[www.lives-nccr.ch](http://www.lives-nccr.ch)