

# «La famille, on la construit»

**Analyse.** Le sociologue Eric Widmer analyse la diversité des modèles familiaux contemporains. Rencontre.

INTERVIEW FLORENCE MICHEL  
PHOTOS CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH

**Coopération. C'est quoi, une famille, en 2010, en Suisse?**

**Eric Widmer.** Pour certains chercheurs, pour les administrations, la famille commence quand il y a des enfants, pour d'autres, quand il y a un couple. Pour moi, dès qu'il y a individu, il y a famille.

Dans nos recherches, quand nous demandons: «Qui sont les membres de votre famille?», pratiquement personne ne dit qu'il n'a pas de famille. En moyenne

huit à dix personnes sont mentionnées comme des membres de la famille, y compris des amis proches. La famille, c'est celle que l'on se définit. Un nombre grandissant de personnes ont des configurations familiales qui ne correspondent plus à papa-maman mariés avec des enfants biologiques vivant sous le même toit.

**Ça devient même une minorité.**

Oui, à cause du divorce – presque un mariage sur deux – et des recompositions fami-



**Croustillants** Des sticks en qualité bio

Chic, des sticks! Les bâtonnets de poisson Coop Naturaplan (7 fr. 90 / 300 g) sont faits avec des filets de pangasius et sont bio. En emballage surgelé dans les grands points de vente Coop.



**Poissons** Pour une chasse au trésor

Un trésor comme sur une île déserte! Panés et bien dorés, dauphins, hippocampes... Le trésor surgelé des pirates de Findus (5 fr. 90 / 300 g) peut être découvert dans les grands points de vente Coop.



**Emincé** Un goût si tendre

Que de menus, exotiques ou classiques, avec des blancs de poulet émincés et tendres à souhait! Cette semaine, l'émincé de blanc de poulet frais est en promotion au prix de 2 fr. 75 les 100 g.





**Eric Widmer, sociologue, professeur à l'Université de Genève: «Contrairement à ce qu'on pense, la famille reste aujourd'hui une valeur extrêmement centrale.»**

liales, mais aussi parce que la population vieillit et vit, en particulier les femmes, de longues périodes de veuvage. Et parce que le mariage arrive de plus en plus tard et concerne de moins en moins de personnes.

Il y a environ 30% de personnes, dans les jeunes générations, qui ne se marieront jamais. On ne peut pas dire que toutes soient sans famille!

**Qu'est-ce qui vous frappe dans les configurations familiales contemporaines?**

Leur grande diversité. On la retrouve dans la recomposition familiale après un divorce ou une séparation. Dans certains cas, on essaie de retrouver la logique de la «famille traditionnelle» dans le nouveau ménage. Mais il y a aussi des mères divorcées qui n'intègrent pas vraiment leur nouveau conjoint dans la dynamique familiale, voire ne le citent pas comme membre de la famille. D'autres activent intensément les liens avec leur propre mère, leurs frères et sœurs, qui vont devenir des acteurs à part entière dans le soutien aux enfants.

De nombreux modèles coexistent, parmi lesquels il faut ►►

**Eric Widmer  
Portrait express**

Marié, père de deux enfants, Eric Widmer, 44 ans, est professeur de sociologie à l'Université de Genève. Il travaille sur les questions de famille, de parcours de vie et de relations conjugales. Il a signé ou cosigné de nombreux articles et ouvrages dont **Familles en Suisse: les nouveaux liens** (Le savoir suisse, 2006, avec Jean Kellerhals) ou encore **Mesure et démesure du couple** (Payot, 2004, avec Jean Kellerhals et René Levy). Il a aussi mis en place la Family Network Method, un outil d'investigation des configurations familiales. Il est responsable de la partie familiale du Pôle de recherches que la Confédération vient de créer pour définir des mesures de politique sociale tenant compte des facteurs de vulnérabilité dans les parcours de vie.

► **lien**  
[www.edwidmer.org](http://www.edwidmer.org)

**Poulet** Des blancs fumés et tout légers

La viande de poulet sans la peau est relativement pauvre en graisse. Et ravit qui prend soin de sa ligne! Blancs de poulet fumés en tranches (3 fr. 50/100 g), dans les grands points de vente Coop.



**Potage** De très bons caractères

Avec la soupe de lettres de Knorr on peut composer un nom ou un message sur le bord de l'assiette...

Un sachet pour un litre ou quatre portions.  
Au prix de 2 fr. 20.



**Bio** Le loup de la Méditerranée

Le loup entier bio (3 fr. 25 / 100 g) de Natura-plan provient de l'élevage bio du sud de la France «Cannes Aquaculture», où il grandit dans des enclos marins. Disponible dans les poissonneries des grands points de vente Coop.



## En-cas Pour les enfants

Les produits Jamadu sont adaptés aux besoins des enfants, comme la purée de pommes à la banane (2 fr. 90 / 4 x 90 g, dans les grands points de vente) et les gaufres au maïs (1 fr. 90 / 130 g).



## Légumes Mélange pour les petits

Le mélange de légumes Jamadu (4 fr. 80 / 600 g) réjouira les enfants. Disponible, surgelé, dans les grands points de vente.



►► choisir. Sa famille, on se la construit chaque jour un peu!

### Assiste-t-on à une déresponsabilisation générale, puisque la cellule familiale n'est plus immuable?

Contrairement à ce qu'on pense, la famille reste aujourd'hui une valeur extrêmement centrale.

Quand on demande aux personnes ce qui est important pour réussir sa vie en général, ce n'est pas l'aspect professionnel qui vient en premier, c'est la famille. On veut réussir sa vie de couple et sa vie de famille, on s'engage vraiment à faire de son mieux.

Mais comme les attentes individuelles se sont considérablement renforcées, les déceptions sont plus grandes que par le passé, aussi bien pour le couple que pour la re-

lation parents-enfants. Toutes ces déceptions qui mènent à des divorces me paraissent assez inéluctables dans la situation culturelle, économique et sociale de notre pays: il y a une telle pression sur le développement de la personne dans l'univers professionnel et des loisirs.

### On n'est pas prêt à se sacrifier sur l'autel de la famille...

En effet, l'individu place son développement affectif et professionnel avant les exigences de la dynamique familiale.

On est prêt à investir dans les liens familiaux, qui sont d'ailleurs fortement valorisés, mais pas à n'importe quel prix, ni n'importe comment. Cette grande idée que la famille est au service du développement individuel est apparue dès les années 1960.

### Une époque où le modèle familial était encore très traditionnel!

Contrairement à ce qu'on pense, c'est la famille des années 50 qui est particulière historiquement, pas celle de 2010! C'est, dans l'histoire européenne, celle où les couples ont duré le plus longtemps, où il y a eu le moins de séparations et de familles monoparentales, où les femmes ont été le moins actives professionnellement.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, dans la famille paysanne, on mourait beaucoup plus jeune, on avait des liens très forts – des liens de travail – avec les grands-parents, les oncles et tantes. La recomposition familiale existait aussi mais elle suivait le décès, pas le divorce.

Le thème de l'affreuse belle-mère, il vient de loin! Par bien des aspects, on ressemble

# Pour les sorties d'automne en famille.



\*Sticks de mozzarella Coop JaMaDu, 4 x 30 g, **2.50** (100 g = 2.08)  
Offre valable jusqu'au 2.10.2010



Dar-Vida nature, 250 g, **3.20** (100 g = 1.28)



Tomates cerises, Suisse/Pays-Bas, la barquette de 500 g, **au prix du jour**



Gendarmes Coop, 300 g, **5.70** (100 g = 1.90)



Pommes Golden, plutôt sucrées, Suisse, le kg, **au prix du jour**



Petit pain du goûter Coop JaMaDu, 75 g, **-.95** (100 g = 1.27)



Choc Ovo Wander, 60 g, **2.95**



Offre valable jusqu'au 2.10.2010

Emmentaler Kaltbach Emmi, préemballé, env. 270 g



aujourd'hui plus à ça qu'à la famille dite nucléaire (de *nucleus*, le noyau). La famille des années 50 n'a rien de traditionnel!

**Mais la famille nucléaire existe encore en 2010...**

Oui, bien sûr, un grand nombre de personnes passent de nombreuses années, voire toute leur vie, dans une famille de ce type.

Entre 16 et 35 ans, 45% des gens sont inscrits dans une famille de type nucléaire. Tout le monde ne divorce pas, bien au contraire!

**Comment imaginez-vous les familles de 2020?**

Elles seront surtout très diverses. Si le nombre de divorces sera moindre, c'est que celui des mariages aura aussi diminué!

L'affaiblissement de la certi-

tude du lien conjugal engendrera une diversité de modèles alternatifs où d'autres liens auront une importance grandissante.

**Quels liens?**

Il faut intensifier les liens entre générations. Grands-parents, oncles et tantes peuvent assurer une continuité dans l'éducation des enfants, apporter un appui psychologique et matériel aux parents dans ces moments de transition difficiles que sont le divorce ou la séparation. Ce sont des ressources qu'il faut soigner, entretenir. L'échange d'expériences et d'énergie, la solidarité entre générations me paraissent essentiels.

Mais il reste cette ambivalence familiale: nos contemporains sont pris entre une tendance à l'autonomie et

à l'épanouissement individuels, et le besoin de donner et de recevoir, qui reste fondamental aujourd'hui.

**La pression sur les mères divorcées est aussi considérable...**

De manière générale, notre société exerce une pression très grande sur les femmes, par les exigences qu'elle leur impose en termes éducatifs et le peu de ressources qu'elle met à leur disposition.

C'est encore plus le cas pour les femmes en situation de monoparentalité, qui ont la double injonction d'être autonomes économiquement et de soutenir leurs enfants. Elles se retrouvent ainsi encore plus que les autres femmes dans des situations de double charge, sans, parfois, le réconfort que ►►



**Biscuits** Au goût de pomme ou de miel

Avec Jamadu, les amateurs de biscuits seront comblés. Les médailles à la pomme contiennent du son de froment et de la grenaille de grain complet (2 fr. 50 / 200g). Les biscuits aux amandes et au miel sont à base de céréales complètes (2 fr. 50/150 g). Disponibles dans les grands point de vente Coop.

PUBLICITÉ  
SE 39-40/10



Raisins blancs, avec peu de pépins, Italie, la barquette de 500 g, 2.50 (100 g = -.50)  
Offre valable jusqu'au 2.10.2010



Rivella rouge, 6 x 50 cl, 6.95



**4.80**  
au lieu de 5.65

Chips Zweifel au paprika, 280 g, emballage familial



Gobelets en carton pour enfants Coop JaMaDu, 10 pièces, 2.90



\*Chips de pomme Coop JaMaDu, 60 g, 2.95



Le Parfait au foie de volaille, 200 g, 3.90



Ice Tea Lemon Coop, 50 cl, -.50

**40%**  
de moins



Offre valable jusqu'au 2.10.2010

**3.95**  
au lieu de 6.90

Cervelas Coop, 3 paires, 600 g (100 g = -.66)



Pour moi et pour toi.

►► peut amener un lien intime stabilisé.

**Note réjouissante dans les familles contemporaines: des liens émotionnels père-enfant ont pu éclore...**

En effet, les hommes sont plus à même que par le passé d'exprimer leurs sentiments et d'avoir une relation émotionnelle. La famille en gé-

néral s'est sentimentalisee, si l'on pense à cette famille paysanne d'autrefois qui était très centrée sur la production matérielle et la reproduction. Mais cette sentimentalisation a aussi des conséquences douloureuses, par exemple quand un père qui divorce n'a pas accès à son enfant.



## Maintien du couple en crise Plus préjudiciable que le divorce

Préserver la cellule familiale coûte que coûte... Une bien mauvaise idée. Et même selon les études réalisées, la pire des solutions, constate Eric Widmer. «Il ne s'agit pas de minimiser l'épreuve que constitue une séparation. Mais le maintien du couple en crise est plus préjudiciable qu'un divorce, même conflictuel. Le divorce consensuel, où les ex-conjoints continuent à collaborer comme parents, reste le moins douloureux. Il va sans dire que la situation la meilleure reste un couple parental qui ne se sépare pas et qui s'entend.»

### Biscuits Pattes d'ours et meringuettes



Les pattes d'ours, pour les amateurs de chocolat. Prix: 3 fr. 30 (380 g)\*. Et des meringuettes avec un fond délicat en chocolat. En sachet de 175 g. Prix: 2 fr. 55\*.

\* Dans les grands points de vente Coop.

### Croustillant Petit-déj' pour enfants

Pour bien commencer la journée, rien de tel que les céréales Jama-mix de Jamadu. Testé par des enfants, des parents et des experts. Dans les grands points de vente pour 1 fr. 95.



### Sérum Tonifier les peaux matures

Le sérum «Age Perfect» de L'Oréal contient des substances hydratantes et une forte concentration de germes de soja. Pénètre rapidement. Un bon soin complémentaire. 28 fr. 90 (30 ml) dans les grands points de vente.



### Biscuits Avec le café ou le thé

Les bâtonnets aux noisettes sont un classique apprécié de tous. En sachet de 270 g à 2 fr. 80\*. Sablés à la confiture

de framboises. En sachet de 280 g pour 3 fr. 90\*.

\* Dans les grands points de vente Coop.



### Anniversaire Au restaurant Coop

L'offre comprend un délicieux en-cas, des boissons et un grand gâteau d'anniversaire. Les divertissements ne sont pas oubliés. L'enfant qui fête son anniversaire reçoit aussi un cadeau et beaucoup d'autres surprises. [www.coop.ch/restaurant](http://www.coop.ch/restaurant)

### Crème Elle régénère et vitalise

La peau manque de fermeté? Cette crème de jour pour peaux matures aux extraits d'orchidée et aux bioprotéines de soja hydrate et stimule. 19 fr. 90 (50 ml) dans les grands points de vente.



### Aktifit Stimule la digestion

Aktifit stimule et stabilise la digestion, active la résistance naturelle de votre corps et accroît le sentiment de bien-être. Emmi Aktifit plus fraise (6 x 65 ml pour 3 fr. 95) est disponible dans les grands points de vente Coop.



### Passeport Découvrir 440 musées

Le Passeport Musées suisses ouvre les portes de 440 musées en Suisse. Il peut être échangé contre 14 000 superpoints; le Passeport Musées suisses Plus contre 17 000 et le Passeport Musées suisses Famille contre 25 000 superpoints. Ou cinq entrées pour 6 000 superpoints. [www.museumspass.ch](http://www.museumspass.ch)

### Démaquillage En douceur

Les lingettes démaquillantes hydratantes de Nivea Visage Vital garantissent un nettoyage en profondeur de la peau. Prix: 7 fr. 90

